Land Frauen
LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.
Bildungs- und Sozialwerk

2027 - 2028

AUSBILDUNG ZUR KURSLEITERIN FÜR PRÄVENTIVE GYMNASTIK

In Kooperation mit

STB
SCHWÄBISCHER TURNERBUND

Kursleiterin für präventive Gymnastik

Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Turnerbund. Sie entspricht den Richtlinien des STB zur staatlich anerkannten, nebenberuflichen Trainer/in „C“ Breitensport im Schwerpunkt Fitness und Gesundheit, Erwachsene.

Inhalte des Lehrgangs

- Grundlagen der Trainingslehre
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Aufbau einer Übungsstunde
- Grundlagen und Übungsformen
- Funktionelle Gymnastik
- Walking, Aerobic, Pezziball, Handgeräte

Entspannungsübungen und Stundenausklänge

- Line Dance, Spiele, Tänze
- ... und vieles mehr

Wenn Sie bereits eine Gymnastikgruppe im LandFrauenverein leiten oder dies gerne tun würden, erhalten Sie in diesem Lehrgang die notwendigen Kenntnisse dazu.

Nach der Ausbildung bietet der LandFrauenverband regelmäßige Fortbildungen in Workshops und Seminaren für Übungsleiterinnen an. So bleiben Sie auch nach der Ausbildung auf dem Laufenden über neue Trends im Bereich Gymnastik..

Für diesen Lehrgang kann nach dem Bildungszeitgesetz beim Arbeitgeber Bildungszeit beantragt werden.

Termine

09.10.2027	Einführungsseminar
18.11. – 21.11.2027	Fachmodul A
17.02. – 20.02.2028	Fachmodul B
26.04. – 28.04.2028	Prüfung

Dauer

jeweils 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort

Sport- und Bildungszentrum Bartholomä
Zum Turnerheim 27
73566 Bartholomä
Tel: 07173 / 9707-0
www.stbcampus.org

Kosten

420,00 *Euro Mitglied im LandFrauenverband
550,00 *Euro Nichtmitglied

*Änderungen vorbehalten

Leistungen

- Übernachtung im DZ
- Verpflegung
- Lehrgangsunterlagen

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Nachweis über die Absolvierung einer Erste-Hilfe-Ausbildung im Umfang von 9 LE - kein Onlinekurs! *
- Bestätigung Praxisnachweis im Umfang von mindestens 20 LE *

*muss spätestens vor Beginn der Prüfung vorliegen.

Anmeldung

Anmeldungen ausschließlich über die Online-Anmeldung im Buchungspotal des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. unter: **www.termine.landfrauen-bw.de**

Anmeldeschluss: 31. August 2027

Sie erhalten eine Benachrichtigung nach Anmeldeschluss, wenn der Lehrgang zustande kommt. Dieser liegt ein Gesamtlehrplan und ein detaillierter Plan für den ersten Lehrgangsabschnitt bei.

Rücktritt

Ein evtl. Rücktritt vom Lehrgang muss uns bis spätestens 3. September 2027 schriftlich vorliegen. Bei Rücktritten nach diesem Termin muss uns entweder verbindlich eine Ersatzperson genannt werden oder der Verband erhebt eine Ausfallgebühr von 100,00 €.

Organisation und Leitung

Barbara Müller
Bildungsreferentin für Bewegung
Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.
Tel. 0711-248927-16
E-Mail: mueller@landfrauen-bw.de

LandFrauenverband
Württemberg-Baden e.V.
Olgastraße 83
70182 Stuttgart
Telefon 0711 248927-0
info@landfrauen-bw.de
www.landfrauen-bw.de